



あいこでしよ

平成29年7月号 発行 阿久根市子育て支援センター 72-3939



去る6月14日(水)に牛ノ浜地区集落センターにおいて、いきいきサークル(二水会)と子育てサークル(阿久根市子育て支援センター)との交流会がありました。親子をあたたく迎えてくださり、赤ちゃんを抱っこして目を細めたり、元気をもらったと喜びの声をいただきました。

手作りおやつをごちそうになったり、いっしょにおもちゃ作りにも挑戦しました。また、子育てサークルの劇「おおきなかぶ」を披露し、たくさん拍手をいただきました。近日、またどこの地区のいきいきサークルにお邪魔するかもしれません。これからも、子育てを通じて、阿久根市内にたくさん笑顔があふれることを願っています。



梅酒つくり挑戦!



認定こども園あくね園 ～未就園児親子教室～

日程 原則 第2, 4火曜日
午前10時受付開始(正午 終了予定)
場所 新園舎ロビー
活動内容 自由あそび 親子制作や親子あそび
絵本の読み聞かせ おやつタイム など

今月は
7月11日(火)
7月25日(火)
に開催予定です。
あそびにきてね!

※日程はやむを得ず変更になることがあります。
詳しい日程は、園にお問合せください。
認定こども園あくね園 (Tel 72-1582)



親子ふれあい遊び!



6月13日(火)の親子教室では、父の日のプレゼント作りや梅酒つくりを楽しみました。オリジナルのメッセージボードを作成し、大好きなお父さんへのメッセージを添えました。そして、梅酒つくりにも挑戦!梅の香りを楽しんだ後、水分をきれいに拭きとり、分量を量った材料を入れて完成!「お父さんにたくさんお土産ができましたね」と話しかけると、「私がいただきます」とニコリ♡園庭で遊んだあとは、おやつタイム★「蒸しパンおいしい?」との問いに「虫は入ってない!!」と・・・。確かに・・・ね★



★おやつタイム★

おすすめ絵本

ひみつ

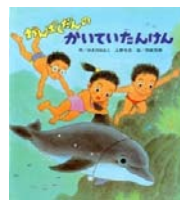
作:絵 たばた せいいち
出版社:童心社



大好きなおばあちゃんの、ひみつのねがい叶えるために、ゆうきは走りだしました。勇気をふりしぼり、友だちや動物たちの助けをかりて……。生きていく元気がどーんとわく!絵本です。

わんぱくだんの かいていたんけん

作: 上野 与志
絵: 末崎 茂樹
出版社:ひさかたチャイルド



「海底探検ごっこをしよう。」鼻をつまんでプールに潜ったわんぱくだんの3人組はいつのまにか海の中へ……。出会ったイルカのマリンといっしょに大冒険!

たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る



夏の陽ざしが照りつけると、気温も急上昇。そんな時は、炎天下でのあそびを控え、こまめな水分補給を心がけましょう。特に乳児の場合は体温調節機能が不十分なので、室内の風通しをよくしたり、空調を利用して温度調節をして熱中症を予防しましょう。室内にいても熱中症になる可能性はありますので、十分ご注意ください。スイカは水分補給にぴったり!お塩を少量ふりかけて食べると熱中症予防に効果的!おいしく水分補給をしてこの夏を乗り切りましょう!