

5月



あいこでしよ

平成30年5月号 発行 阿久根市子育て支援センター 72-3939



ゴールデンウィークお出かけ情報

阿久根みどこい春まつり

5月2日(水)

16:00~20:00

駅前子ども祭り

ステージイベント

夜店

♡ステージイベントでは  
バルーンパフォーマーの  
ピピちゃんが登場!

5月3日(木)

10:00~15:00

北薩カレーフェス

海幸山幸マーケット

DEAN&DELUCA 料理教室(要予約)

阿久根焼酎試飲販売会

★駅4周年記念スペシャルジャズライブ★

5月3日(木)19:00~

にぎわい交流館阿久根駅ホール  
4周年を祝うスペシャルなライブ

阿久根 今年G☆Wも大ハシャギ♪  
番所丘公園

グリーンフェス

5月4日(金)~5月5日(土)

10:00~16:00

(一部時間内終了)



ヒーローショーや地元芸能 歌謡ショーなど  
ステージイベントが盛りだくさん!  
たくさん遊んでおなかがいっぱいなら  
飲食出店テント村へGO!

※ウォーターバルーン

5月3日(木)~5月6日(日)開催

やってみよう!

あうちの方へ

スプーンの持ち方

1 スプーンの柄を、5本の指で上から握る



1歳過ぎごろ

2 スプーンの柄を、下から握る



1歳6か月~2歳ごろ

3 スプーンの柄を、親指、人差し指、中指で持つ



2歳ごろ~

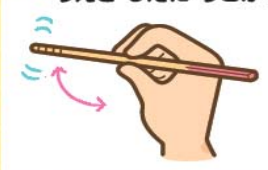
焦らず進めましょう

はしのもちかた

1 3本の指で、はしを1本はさむ



2 はしのさきをうえとしたにうごかす



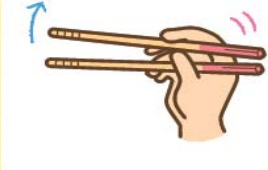
3 もう1本のはしをしたからさしこむ



4 したのはしをおさえてもらい、うえのはしをうごかす



5 じぶんでうえのはしだけを、うごかす



しっかり食べて大きくなろう

子どもにとっては、朝昼晩の3食に加え、おやつも大事な栄養源です。その中で、意外と軽視しがちなのが「朝食」。大人のなかには朝食をとらない習慣の人もいますが、エネルギーを吸収してどんどん大きくなっていく子どもには、ご法度です。バランスのとれた食事が子どもの体をつくれます。牛乳や卵焼き、ウィンナーやサラダなど、食べやすいもの、作りやすいものでかまいませんので、しっかり食べさせましょう。食後にくだものやヨーグルトなど、朝食を楽しみに食べられるようにするのもよいですね。体重は、3歳過ぎから増加の割合が少なくなります。身長がしっかり伸びていて、発達に問題がなければ、大きな心配はないでしょう。

児童福祉週間

5月5日~11日

子どもは社会の宝です。  
地域全体で子どもの健やかな成長を見守りましょう。

おすすめ絵本

そらまめくんのベッド

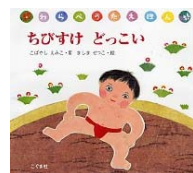
作・絵: なかや みわ  
出版社: 福音館書店



そらまめくんのベッドは、誰にも貸せない大切な宝物! でもある日、ベッドがなくなってしまいます。やっと見つけたベッドに、そらまめくんがとった行動は……? そらまめくんの心の動きがやさしく伝わってきます。

ちびすけ どっこい

案: こばやし えみこ  
絵: ましま せつこ  
出版社: こぐま社



「ちびすけ どっこい はだかで こい」。わらべうたがもとになっている絵本です。日々のあそびでおすもうごっこをすれば、楽しさ倍増! どちらが勝つのかワクワクしながら聞くことでしよう。

6月4日は虫歯予防デー

脳の働きが活発になります

かむことは大セリ

あごの骨や筋肉の成長を助けます

だ液の分泌が盛んになり、消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、歯を支えている骨や組織が丈夫になります

だ液の分泌により、食べかすが歯に付くのを防ぎます

春のそよ風がきもちいい季節となりました。心地よい陽ざしや暖かい風も吹きはじめ、春を肌で感じられる季節です。お天気のよい日は外に出て、陽ざしを浴びたり、心地よい風を感じたり、空を飛ぶ鳥のさえずりに、耳を澄ませたりして、いろいろなことを吸収するのにもってこいです。ゴールデンウィークは市内でもイベントが盛りだくさんです。近場で楽しめる「みどこい春まつり」や「グリーンフェス in 番所丘公園」に足を運んでみてはいかがでしょうか。